

はならんしゃ

お花見と
ランチと
写真を楽しむ
セラピーイベント

【お申込受付中】

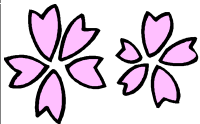


午前中は新宿御苑で ゆったりお散歩しながら桜の写真撮影会！

- ・園内の、素敵な風景が広がるスポットへご案内します
自分のカメラで、自分の手でナイスショットを撮ることが満足感につながります
- ・撮影シーン次第で「誰でもできるワンポイントテクニック」もご案内
いつもよりワンランク上の写真が撮れると自己肯定感も向上します
- ・上手に撮らなくていいから楽しんで撮る、そんな撮影会です

愛用のカメラをお持ちください！

デジカメはもちろん、ケータイカメラや iPad も OK！気軽に撮りましょう！
一眼レフで本格的に撮りたい人も歓迎です
※プリントする関係上、画素数 200 万画素以上のものでお願いします



お花見ランチ会

お昼は桜の木の下でお花見しながらランチ
参加者同士で親睦を深めたいと思っております



午後はセミナールームで できた写真を囲んでわかちあい

写真は他の人に見てもらうことに大きなセラピー効果があります。褒められてうれしかったり、共通の思い出を語りあって満足感を得たり…。撮ったばかりの写真を囲んでみんなでわかちあいましょう！1 枚の写真からどんな話が広がっていくことも楽しいものです

【日時】平成 25 年 4 月 6 日(土) 9:30~15:00

※雨天時は 4 月 13 日(土)に順延

【場所】9:30 に新宿御苑新宿門集合
(午後は曙橋に移動します)

【参加費】2,000 円+実費 500 円

※実費には新宿御苑入園料・写真代が含まれます

【持ち物】お弁当 敷物 カメラ(ケータイカメラ・iPad でも OK です ただし 200 万画素以上の機種でお願いします)

《案内人》

村上 雄 亮

CAT 正会員

つばさカウンセリング代表

元・カメラ量販店の店員だった私が写真の楽しみ方を「若干の」心理学と結びつけながらご案内していきます。写真を撮る楽しみ、撮った写真を見せ合う楽しみ、一緒に味わいませんか？



お申込み・お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ

CAT
Color&Art Therapy Association

NPO 法人 日本カラーアートセラピー協会

メール info@npo-jcat.com

お電話 03-5366-9447

http://npo-jcat.com