

～カラーセラピー（色彩療法）とアートセラピー（芸術療法）を身近に活かす心身健康活動～

講演会 & ワークショップ

5月26日（土）13時～16時

参加費：2,000円（第1部、第2部参加費/カラーアート制作材料込み）

※お申し込みは、メール又は電話、FAX（裏）からお願いします。

第1部 トークショー

～末期癌宣告…それでも私が笑顔の理由～

<病に負けない心と身体>

ゲスト講師： 脇坂啓子氏

MC: 協会代表理事(花形まきこ)

- ・心と身体はつながっている…(もう自分をごまかさなくていいんだよ) ガンが教えてくれたこと
- ・自分を生きる、みんなと生きる 親、夫、友人…共依存関係からの脱出と共生への道
- ・ガンに太陽光(色の光)、心にカラーセラピー…心と身体にもたらす色の効果の発見



講師：脇坂啓子

「私は現在、癌と戦っています。始まりは2009年1月。右乳房と右脇リ
ンパ節に悪性進行癌と診断され、3月から一般的治療（科学療法、手術、放
射線治療）を大学病院で薦められましたが、免疫力を下げる一般的治療では
なく免疫カアップによる他の治療を自己責任の元、模索する決断をしました。
ここから私のサバイバルの始まり。協力して下さる病院、医師、補完治療
関係者に恵まれる中、自分自身の心身からの声を無視した事で癌になったと
受け入れてから、癌という病を通して私は多くの気づきを頂いています。」

健康管理士一般指導員

国際個別化医療学会会員

統合医学大使

NPO 法人日本カラーアートセラピー協会正会員

認定カラーアナリスト・講師/認定カラーアートメンタルサポーター

第2部 ワークショップ <カラーアートセラピー体験>

～ハードパステルを用いて初めてでも簡単にできちゃう!カラーアートを制作し色の効果を実感しよう～

内容：パステルカラーアート制作・カラーアドバイス

指導：日本カラーアートセラピー協会正会員スタッフ/講師

持物：特になし※アートをお持ち帰りになる袋 ※色粉が少々飛ぶ場合もあるので汚れても良い服装

CAT

Color&Art Therapy Association

心と心をつなぐ虹の架け橋運動

子ども、高齢者、障がい者の壁を越え ユニバーサルなメンタルケアを促進



NPO法人日本カラーアートセラピー協会

〒160-0002 東京都新宿区坂町 25-1

ニューハイム坂町ビル2F

Tel :03-5366-9447 Fax : 03-5366-9449

Mail : info@npo-jcat.com

http://npo-jcat.com

心のスペシャリストを目指しませんか??

<講座開講案内>

◆認定カラーアート・メンタルサポーター養成講座

基礎的な色彩心理(カラーセラピー)、アートセラピー、手話等の知識及び初歩的な傾聴技術を用いたメンタルサポーターの養成講座です。

開講予定日： 5/1 (火)、11 (金)、20 (日)
6/2 (土)、5 (火)、17 (日)、29 (金)
7/3 (火)、8 (日)、14 (土)、20 (金)、

時間：10時30分～17時

受講費：21,000円(消費税・テキスト代、修了証込)

◆認定カラーアナリスト養成・講師資格取得講座

カラー成分分析を用いた色彩心理分析技術を学び多方面でのコミュニケーションツールとして活用できるカラーアナリスト養成、またアナリスト養成に関わる講師としての講座開講資格取得講座です。

開講予定日： 5/6 (日)、19 (土)、23 (火)
6/3 (日)、9 (土)、19 (火)、22 (金)、
7/6 (金)、10 (火)、15 (日)、21 (土)、

時間：10時30分～17時

受講料：39,900円(消費税、テキスト代、審査料、修了証込)

◆認定色彩芸術心理療法士養成講座

第2期7月開講!!生徒募集中♪(木曜又は土曜クラス共に13時～17時)

※無料体験説明会：5/12 (土)、6/7 (木)、6/30 (土) ※全て15時30分～17:00

◆カラフレ体験説明会 8色の中から選んだ色の深層心理を知ってカラフレセラピー体験が出来ます♪

開講日：5/15 (火) 13時～15時 又は6/15 (金) 19～21時

参加費：3,675円(税込、材料費込)

◆カラフレワークコース(全8回)7月開講予定※HP参照 認定カラフレカウンセラーを目指そう!!

—上記のお申込みは、協会宛にメール又は電話、FAXからお願い致します—

<FAX お申込み用紙>ご記入の上、下記の番号までFAX下さい。

切り取り線

お名前		お申込み内容	
ご住所	(〒 —)		
電話	— —		
メールアドレス			