

～カラーセラピー（色彩療法）とアートセラピー（芸術療法）を身近に活かす心身健康活動～

# 講演会&ワークショップ

12月8日（土）13時～15時

参加費：2,000円

場所：(株)BALIO TOTAL FACILITATE（セミナールーム） 曙橋駅 A4出口徒歩3分

※お申し込みは、メール又は電話にてお願いします。

メール：[info@npo-jcat.com](mailto:info@npo-jcat.com)

電話：03-5366-9447

今年の大掃除  
前に！！

## ＜人生が好転するおそうじ＞

コツを知っていれば  
人生が好転し 生き生きと輝き始めます  
心と体、そしてお掃除のことを知って  
人生の流れを変えましょう

講師：ライフチェンジアドバイザー 高岡啓子氏

心と体、そしてお掃除には密接な関係があります。  
「そうじが苦手」なものには理由があります。  
「お掃除がしたくてもできない人」  
「人生を変えたい人」  
「今までいろいろやってきたけどあまり変わらないと思っている人」へ  
人生が好転し生き生きと輝きはじめるコツをお伝えします。



講師：高岡 啓子

ライフチェンジアドバイザー。

「ひとりひとりが心から幸せでいればまわりに自然と広がっていく、

自分から広げる幸せの波紋」そんな思いから、

セラピスト・カウンセラー・エネルギーワーカーたち仲間と

Smile Earth を結成。

本当の自分に還れば「生き方が変わる、人生が変わる」

お話を伝えていきます。

NPO 法人日本カラーアートセラピー協会正会員

認定カラーアナリスト・講師/認定カラーアートメンタルサポーター

領収証

様

2,000円-

但し 講演会参加費として

平成25年5月26日 上記正に領収致しました

NPO法人日本カラーアートセラピー協会

〒160-0002 東京都新宿区坂町 25-1

ニューハイム坂町ビル2F

Tel :03-5366-9447 Fax : 03-5366-9449