

「ともにすすもう！未来へ」

（各回とも、直接ウイズ新宿にお越しください）

開催期間：平成25年2月14日（木）～18日（月）

会場：新宿区立男女共同参画推進センター（ウイズ新宿）3F会議室

参加無料
託児あり/要予約

婦人情報センターとして誕生した男女共同参画推進センター（ウイズ新宿）は、平成25年1月で開館30周年を迎えました。ウイズ新宿で活動している皆さんの日頃の成果をご覧ください。

日時		イベント		講座内容	
2月14日 (木)	午前 10:00～12:00	世界の国々を訪問し続けて25年 そして今、伝えたいこと	新宿区女性海外研修者の会 講師・原田 静枝	海外研修と日本女性会議の報告をしながら、みなさんと語りあいます。	
	午後 2:00～4:00	開館から三十年をふり返って	(ライフスタイルアドバイザー・ウイズ新宿悩みごと相談員) ウイズ新宿運営委員会	相談員として勤務されてきた30年をふり返り、人・家族・社会の変化をお話しいただけます。	
2月15日 (金)	午前 9:30～11:45	CAP大人向けワークショップ 「今、子どもが直面している暴力」	NPO法人CAPユニット	いじめや虐待の無い、安心安全な社会をつくるために私たちができていることを考えます。	
	午後 2:00～4:00	心の健康広場 「カラアアート・パーク」	NPO法人 日本カラアアートセラピー協会	4つの中から体験したいセラピーを選んで、あなたにピッタリなストレス発散方法や癒しを探してみませんか？ ①箱庭エリリア：砂と様々なオブジェを用いて、箱の中に独自の世界観を表現します。 ②お絵描きセラピーエリリア：一筆書から発見されたイメージを色付けします。 ③カラアアートカード作りエリリア：パステル画材を指で塗って模様を描きます。 コミュニケーション力UPIに！ ④カラアア性格診断エリリア：48個の質問に答えて、心のカラグラフィを作成し、自分の性格診断&分析を！ ラッキーカラーがわかります。	
2月16日 (土)	午前 10:30～11:30	映画上映	「大地の母 きくゑ」 大正に生まれ、差別と戦い、昭和・平成と生きてきた一人の女性の心温まる感動のドキュメンタリードラマ。 「えっ！これも人権？」 日常生活のふとした出来事などを例にあげ、「なるほどこれも人権問題なんだ」とその大切さに気づく作品。		
	午後 2:00～4:00	映画上映	「それでも生きる子供たちへ」 厳しい現実の中、それでも生きる子供たちの輝く生命力。心の底があなたがかくくなる、生きる強さを与えてくれる感動作。		
2月17日 (日)	午前 10:00～11:00	山本八重と会津藩	講師・松村 秀明（歴史学者） 史跡を巡る会	会津藩に生まれ、幕末戊辰戦争では断髪男装し、砲術参戦。明治期は同志社大学の創立に関わり新島襄と結婚し、夫を助けながらエネルギッシュに動乱の世界を生き抜いた先駆的女性の生涯を鮮やかにお話いただけます。	
	午後 1:30～4:00	ミニ講座 「あなたの声でボランティア」	ぐるーぶ・カナリア	朗読劇・ことは遊びを楽しみましょう！	
2月18日 (月)	午前 10:00～12:00	新入学応援講座 就学前の親子へのアドバイス	講師・元新宿区立小学校校長 高橋 康夫 ウイズ新宿	就学前の子どもの保護者向けに、いじめ問題も含めた学校生活での問題解決の方法を具体的な事例からお話しいただく講座です。	
	午後 3:00～4:00	「見えないストレスを克服する」 楽しく学ぶストレスケア ～セルフケアの方法を身につけよう～	講師・鈴木 絢士 (ストレスケア・カウンセラー、BTU東京本校校長) 相談室 満	・必見！脳に効く”脳ストレッチ”紹介 ・見えないストレスをチェックしよう！ ・今日から始めよう、イキイキ習慣 (バランス呼吸法、プラホメオストレッチ)	

お問合せ・託児予約：新宿区子ども家庭部男女共同参画課

新宿区荒木町16番地 電話 03-3341-0801

企画運営団体紹介

新宿区女性海外研修者の会

会員相互の交流を図り、国際的視野を広げ、女性問題に関する意識を高め、各種社会活動に参加し、活力ある地域社会の形成に寄与します。昭和61年（1986）設立

ウィズ新宿運営委員会

ウィズ新宿に登録されている団体で構成され、事業や施設運営について検討する委員会。

NPO法人CAPユニット

CAPプログラムにより、人権概念を通して、子どもへの暴力防止を訴え、安全・健康的な社会形成を目指しています。学校等に出向き、教職員・保護者・地域の方・子どもに、CAPプログラムを提供しています。<CAP・子どもへの暴力防止プログラム>

平成16年（2004）設立 <http://www.cap-unit.jp>

NPO法人日本カラーアートセラピー

「言葉にできない気持ちもサポート！カラーとアートで繋がる心のかけ橋運動」
聴覚障がい者、子ども、高齢者を含めた一般に対しての心の健康支援に関する事業を実施。

平成23年（2011）設立 <http://npo-jcat.com/>

史跡を巡る会

歴史の学習と史跡巡りを実施。平成8年（1996）設立

ぐるーぶ・カナリヤ

視覚覚障害者等のために、録音図書やオジジナル音声情報を作成したり、対面朗読・代読・朗読劇などを行っている。

平成3年（1991）設立

相談室 満

現代社会は年令・性別を問わずストレス社会です。今、大切なのは、リラクゼーションでできることと体をつくることです。脳に効く！ストレスケア・カウンセリング（脳ストレッチ）の実践と生き方が楽になるストレスケアの活動の促進を推進展開しています。

平成20年（2008）設立 http://www.geocities.jp/yotsuya_man2009

パネル展示参加団体および団体紹介

あけぼの会日本後教室

日本で生活する外国人に、日本語の学習を行い、日本文化・風俗習慣を習得してもらう。平成4年（1992）設立

新宿区平和派遣の会

生命の尊厳を基調にした社会構築が目的。新宿区平和啓発事業（平和派遣報告会・平和講演会・すいとの会・平和マップウォーキング）などを企画・運営。平成2年（1990）設立

NPO法人 カラーアートセラピー協会

人骨問題研究会

軍医学校跡地で発見された人骨問題に関して、その真相を究明する。例会、学習会、講演会などを実施。平成元年（1989）設立

ぐるーぶ・カナリヤ

新宿区女性海外研修者の会

新宿区婦人団体協議会

新宿区初の女性団体。区の審議会への出席や講演会・講習会・見学会の実施。高齢者への給食活動の実施。昭和24年（1949）設立

新宿区婦人問題を考える会

新宿区の様々な女性問題の解決にむけて、区の要請をはじめ学習・交流活動を行っている。昭和53年（1978）設立

新日本婦人の会新宿支部

女性の地位向上を目指し、平和・くらし・環境・子育てなどの活動をしている。日本の農業を守る産直運動、原水禁世界大会への派遣など実施。昭和37年（1962）設立

NPO法人CAPユニット

■交通案内

- ◆都営地下鉄新宿線 「曙橋駅」A4出口から 徒歩約3分
- ◆東京メトロ丸ノ内線 「四谷三丁目駅」から 徒歩約10分
- ◇都営バス
 - ・高71（高田馬場～九段下）「合羽坂下」から 徒歩約2分
 - ・白61（新宿駅西口～練馬車庫）「曙橋」から 徒歩約5分

駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

